



President Mrdani de Jong Penningmeester Henk Heinemans
 Secretariaat Mrdani de Jong en Henk Heinemans – Postadres UCYL Finne 30, 9055 MN Britsum T 058 2571323
 info@ucylned.nl <https://www.ucylned.nl>

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2020

Aanvang satsanga's, meditatielessen en vivekayoga 10:00 uur.

- 19 januari: **Meditatieles**
 Spreekster: Mrdani de Jong
 Locatie: Scheepmakersdijk 24, 2011 AT Haarlem
- 16 februari: Onderwerp: **Geweldloosheid (ahimsa) als basis van het leven van Gandhi**
 Spreker: Cees Krijger
 Locatie: Scheepmakersdijk 24, 2011 AT Haarlem
- 20-21-22 maart: **Yoga- en meditatieweekend**
vervalt vanwege het corona virus
- 19 april: Onderwerp: **Recht en rechtvaardigheid**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreekster: Candri van Rooij
- 17 mei: Onderwerp: **Wat is guru-purnima?**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreekster: Mrdani de Jong
- 14 juni: Onderwerp: **Van concept naar conceptloos**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreekster: Jyoti Heinemans
- 5 juli: **Viering guru-purnima in Abhedashram, Wales, UK**
vervalt vanwege het corona virus
- 19 juli: Onderwerp: **Viveka-yoga over recht en rechtvaardigheid**
vervalt vanwege het corona virus
- 16 augustus: Onderwerp: **Het belang van zelfinzicht**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreekster: Jayani Mook
- 18-19-20 september: **Yoga en Meditatie Weekend**
 Onderwerp: **Conditioneringen en hoe deze te doorbreken**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreker: Maheshvara Caitanya
 Locatie: Tolbrugschans, de Grote Schans
 Oldeberkoperweg 70, 8413 NZ Oudehorne
- 25 oktober: Onderwerp: **Yogische analyse en samenwerking**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreekster: Parvati Stemmer
- 22 november: Onderwerp: **Loslaten**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreekster: Jayani Mook
- 20 december: **Kerstviering**
 Onderwerp: **De effecten van de geboorte van Christus**
vervalt vanwege het corona virus; tekst is na deze datum beschikbaar
 Spreker: Cees Krijger